

Doen durf of de waarheid vragen

Grappig:

1. Welke smurf past het beste bij jou, bijvoorbeeld brilsmurf?
2. Welk fictieve figuur doet jou denken aan jezelf, bijvoorbeeld Sneeuwwitje?
3. Als je met een fictief personage mocht trouwen, met wie zou dit dan zijn? Want?
4. Kan je, je neus aan raken met je tong?
5. Wat is het eerste dat je zou doen als je voor één dag het andere geslacht zou zijn?
6. Welk dier zou je willen zijn? Want?
7. Wat is je grootste blunder? Want?
8. Als je, je haar in een gekke kleur moet verven, welke zou dit dan zijn?

Liefde:

1. Op wie ben je verliefd?
2. Hoe ziet jouw droomman/vrouw eruit?

Persoonlijk:

1. Welke eigenschap zal je willen veranderen?
2. Wat is je beste eigenschap?
3. Wat is je slechtste eigenschap?
4. Welke 4 woorden vind je bij jezelf passen?
5. Wat is je diepste geheim?
6. Waar ben je erg bang voor?
7. Waar zal je nu willen zijn en met wie?
8. Hoe zou een perfecte dag er voor jou uitzien?
9. Welke kwaliteit in een man/vrouw bewonder je het meest?
10. Wat waardeer je het meest in een vriendschap?
11. Waarvan had je meer willen doen dit jaar?
12. Op welke gewoonte van jezelf ben je het meest trots?
13. Wat is een pijnlijk feit dat ik zou moeten weten over jou?
14. Welke drie eigenschappen vind je het belangrijkste bij een vriend(in)?
15. Aan welke vraag heb je een hekel om te beantwoorden?
16. Op een schaal van 1 tot 10, hoe gelukkig voel je je?

Geld en toekomst:

1. Hoe zie jij jezelf over 15 jaar?
2. Heb je dromen die je graag wilt waarmaken?
3. Wat wil je later worden?
4. Wat zou je doen als je een miljoen euro won?
5. Waar zou je het liefst willen wonen?
6. Wat zou je ooit nog wel eens willen doen, maar durf je niet, bijvoorbeeld bungeejumpen etc?
7. Wat wil je het liefst bereiken in je leven, bijvoorbeeld beroemd worden?
8. Naar welke landen wil je graag nog op vakantie?

Ooit gedaan:

1. Wat is je grootste leugen?
2. Waar heb je veel spijt van?
3. Wanneer heb je voor het laatst gehuild?
4. Wat is de grootste roddel waar je aan mee hebt meegedaan?
5. Wat is je favoriete herinnering?
6. Heb je ooit iets meegemaakt, waarvan je eerst dacht dat het slecht zou zijn, maar het achteraf toch goed afliep?
7. Wanneer was je voor het laatst nerveus? Want?
8. Wat is één van de beste feestjes waar je ooit geweest bent?
9. Wat is je raarste droom die je kan herinneren, maar nog nooit is uitgekomen?
10. Wat is de beste grap die je hebt uitgehaald?
11. Als je het advies moet geven aan iemand 'Doe niet wat ik heb gedaan', wat zou dat dan zijn?

Ooit gedaan 2:

1. Wat is het beste moment uit je leven geweest? Want?
2. Heb je ooit geplast in het zwembad?
3. Wat is het gekste wat je ooit hebt gedaan?
4. Wat is je raarste droom? Namelijk?
5. Ben je ooit in een boom geklommen?
6. Heb je een bijzondere talent? Namelijk?
7. Het gemeenste wat je ooit hebt gedaan in je leven, bijvoorbeeld uitgescholden?
8. De grappigste grap die je ooit hebt uitgehaald?
9. Heb je ooit gelogen tegen je beste vriend(in)?
10. Wat is het verste dat je ooit van huis bent geweest?
11. Wat is het leukste/beste cadeautje dat je voor je verjaardag hebt gehad?
12. Heb je ooit eens wat uit de winkel gestolen?
13. Wat is je mooiste droom ooit geweest? Namelijk?
14. Wat gebeurde er in jouw leven toen je het meest zenuwachtig was?
15. Heb je ooit gelogen tijdens Truth or Dare?
16. Wat is de grootste prestatie van je leven?
17. Beste vakantie waar je ooit bent geweest? Want?
18. Wat is tot nu toe jouw lievelingsleeftijd? Want?

Interesses:

1. Wie is je favoriete zanger/zangeres?
2. Wat is je lievelings kleur?
3. Welk liedje vind je het leukste?
4. Wat is je favoriete film?
5. Wat is je favoriete artiest (schilder, beeldhouder etc.)?
6. Wie zijn je favoriete fictiehelden, bijvoorbeeld Superman?
7. Wat is je lievelingskleur?
8. Wat is je lievelingsbloem?
9. Wat was je favoriete eten toen je klein was?
10. Wie zijn je favoriete real life helden?
11. Wat is je favoriete indoor/outdoor activiteit?
12. Wat is jouw favoriete serie? Want?

13. Als je miljardair was wat zou je dan doen voor de rest van je leven?
14. Wat is het duurste waar jij de eigenaar van bent?
15. Wat is je favoriete bordspel om te spelen?
16. Welke sporten beoefen je/heb je ooit beoefent?
17. Wat is je favoriete kleding?
18. Wat is je favoriete Disney film? Want?

Vroeger:

1. Op welke leeftijd heb je geleerd om op een fiets te rijden?
2. Wat was jouw favoriete programma toen je klein was?
3. Welke spellen speelde je toen je klein was?
4. Wat zou je opnieuw willen meemaken? Namelijk?

Eten:

1. Hoe ziet jouw perfecte pizza eruit? Namelijk?
2. Wat heb je vandaag gegeten?
3. Welke eten vind je het lekkerst en wat vind je echt niet te eten? Want?
4. Wat is je favoriete snack/junk food?

Muziek:

1. Wat is het vaakst afgespeelde nummer?
2. Van welk geluid hou je?
3. Aan welk liedje heb je de mooiste herinneringen? Want?
4. Aan welk liedje heb je slechte herinneringen? Want?

Overige 1:

1. Welke 3 dingen zal je meenemen uit huis als er brand is?
2. Aan welke reclame erger jij je dood?
3. Als je een YouTubekanaal zou hebben wat wil je dan graag doen
4. Als je in een ander land dan Nederland zou wonen, welke zou je dan kiezen?
5. Welke dare/doen zal je nooit gaan uitvoeren? Want?
6. Peuter je wel eens in je neus?
7. Welk persoon zou je een dag willen zijn? Want?
8. Als je morgen wakker kon worden met een nieuwe kwaliteit en een nieuwe eigenschap, welke zouden dat zijn?
9. Als je 1 YT kanaal weg mocht laten gaan, welke zou dat dan zijn?
10. Als je 1 woord uit het woordenboek zou kunnen verwijderen, welke zou het dan zijn?
11. Wat was jouw hoogtepunt van de afgelopen dag? Namelijk?
12. Wat vind je de meest irritante presentator/presentatrice? Want?

Overige 2:

1. Wat is de laatste film die je hebt gezien? Zoals?
2. Welke bekende persoon zou je willen ontmoeten en wat zou je hem/haar willen vragen?
3. Waar zou je nu het liefst willen zijn? Want?
4. Hoe zouden je vrienden je beschrijven?
5. Als een geest je drie wensen gaf, wat zou je dan kiezen?

6. Wat is je volledige (doop)naam en achternaam?
7. Zou je liever twee keer zo slim zijn of twee keer zo mooi? Want?
8. Wie kent jou het beste?
9. Als je zou weten dat je over één week dood gaat, wat zou je dan nog willen doen?
10. Als je een topsporter zou zijn, waar zou je dan heel goed in willen zijn?

Overige 3:

1. Met welke artiest zou jij je leven willen ruilen? Want?
2. Welk verhaal moet je nog steeds aanhoren van je vrienden?
3. Welke fouten zou je het meeste toegeven? Want?
4. Heb je iemand ontmoet dit jaar die je heeft veranderd? Bijvoorbeeld?
5. Wat is je beste moment van de dag/dag in de week/maand in het jaar? Want?
6. Wat als je onsterfelijk zou zijn voor 1 dag, wat zou je dan doen?
7. Als er één ding is waar geen grappen over gemaakt zouden mogen worden, wat zou dat dan zijn?
8. Hoe zou je geheten hebben als je een meisje/jongen was?
9. Waar dagdroom je het meest over?
10. Als je een feestje zou geven, wat voor een feestje zou het dan zijn?

Overige 4:

1. Wat is je favoriete seizoen van het jaar? Want?
2. Als je iets kon uitvinden, wat zou dat dan zijn?
3. Wat is het meest irritante aan je vader/moeder/broers of zussen? Want?
4. Hoe vaak heb je iets in huis gesloopt
5. Als je 1 taak in huis nooit meer hoefde te doen welke zou het dan zijn?
6. Als je opnieuw geboren zou kunnen worden, als wie zou je dan terug willen komen?
7. Wat zou je doen als je ouders voor het week je huis verlaten?
8. Van alle mensen die je kent wie heeft de mooiste ogen?
9. Welke vraag wil je niet dat iemand aan je gaat stellen? Want?
10. Als je hier niet was, wat zou je dan doen?
11. Als je leven werd verfilmd wie zou je dan willen spelen?
12. Een vroege vogel of een avondpersoon?
13. Wat vind je het minst leuk aan een familiebijeenkomst? Want?
14. Heb je een bucket list? Namelijk?

Doen of durven

Normale opdrachten Sporten

1. 1 minuut op 1 been staan
2. 5 rondjes om de tafel rennen
3. Kies 3 mensen uit en hou een kruiwagen wedstrijd
4. Ga 10 keer opdrukken
5. Doe 20 push-ups in minder dan een minuut
6. Springtouw 150 keer
7. Doe een handstand, of probeer het

Normale opdrachten Imitatie

1. Doe een bekende reclame na
2. Beeld uit hoe je belt
3. Doe een gorilla na voor 30 seconden
4. Doe iemand uit de vrienden/familie groep na tot dat ze het raden

Normale opdrachten Grappig

1. Trek een gek gezicht
2. Ga naar een stokje staren voor 1 minuut zonder te lachen.
3. Doe 15 sec alsof je vreselijk moet huilen
4. Neem de persoon links van je op je rug en galoppeer als een paard een rondje om de groep.
5. Loop naar buiten en schreeuw op je aller hardst

Normale opdrachten grappig deel 2

1. Geef je tegenstander 3 complimenten
2. Loop naar buiten en zwaai naar een random persoon. Pas goed nadat de ander terug zwaait.
3. Bouw een zo hoog mogelijke toren met random spullen
4. Zeg in 20 seconde het alfabet achterstevoren
5. Poets de tanden voor iemand anders
6. Doe je beste indruk van Mickey Mouse
7. Geef iemand in de groep een paarden ritje op je rug
8. Laat 3 ijsklontjes op je lichaam smelten door andere

Normale opdrachten Eten en drinken

1. Eet een beschuitje en fluit daarna ook
2. Prop zoveel mogelijk spekjes in je mond

Normale opdrachten Muziek en dans

1. Ga dansen op een muziek naar keuze
2. Doe de worm op de grond
3. Loop de moonwalk door de kamer
4. Zing het Wilhelmus
5. Doe een dansje van 15 sec.
6. Zing het alfabet terwijl je de mond niet mag bewegen
7. Zing altijd is kort jackje ziek terwijl je beatboxt
8. Geef een concert met een luchtgitaar
9. Zing 'Let it go'

Normale opdrachten Creatief

1. Maak een yel maar met het eerste woord dat in je opkomt
2. Teken iets op je gezicht in permanent marker
3. Teken een gezicht rond je navel
4. Verzin een rap over een persoon naast je

Normale opdrachten Liefde

1. Zeg iets aardigs over de ander, omdat je van hem/haar houdt
2. Doe de vertrouwingstest bij 1 persoon, dus iemand moet zich laten vallen in jou armen

Einde!